

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
ФГБУ "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Старшие
с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 12 мая 2025 г. по 17 мая 2025 г.; с 26 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК от 2021 г | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 45/45 | | 12,317 | 11,966 | 2,262 | 166 |
| ТТК 2011г | МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.) | 180 | | 6,593 | 7,972 | 42,258 | 267 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/ | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 71,50 | 21,425 | 22,753 | 83,174 | 627 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови) | 100 | | 1,602 | 5,085 | 9,188 | 90 |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 | | 9,768 | 16,909 | 9,117 | 228 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 71,50 | 16,506 | 27,668 | 61,044 | 567 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 | | 17,544 | 19,086 | 39,317 | 400 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/ | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 71,50 | 20,059 | 21,901 | 77,971 | 594 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК №1444 от 26.05.2021г | ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 30/160 | | 13,664 | 16,848 | 46,286 | 397 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 71,50 | 16,615 | 17,275 | 74,264 | 527 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК октябрь 2022 г | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 45/45 | | 12,919 | 12,485 | 2,262 | 173 |
| ТТК от 2020г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 6,890 | 6,224 | 43,538 | 258 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/ | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 71,50 | 22,324 | 21,524 | 84,454 | 625 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |

6 ДЕНЬ

Завтрак

| | | | | | | | |
|------------------|---|-------|--|-------|--------|--------|--------|
| №20/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | | 0,665 | 6,089 | 1,805 | 64 |
| №243/2015г, Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/40 | | 5,916 | 21,343 | 3,758 | 231 |
| ТТК от 2022г | СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на растительном масле) | 180 | | 6,633 | 7,977 | 42,512 | 269 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/ | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | | | 71,50 | 15,329 | 37,824 | 76,929 |
| | | | | | | | 711 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

